



Soy **Felipe Varela**, llegué al coaching porque lo necesité en el momento más duro de mi vida. Ser inconsciente de mí mismo durante un par de años me llevó a perder el control de mis propias acciones, y eso tuvo un fuerte impacto en mi salud, en mis relaciones, en mi trabajo y en mis finanzas; toqué fondo. Sin propósito alguno, no sabía dónde ir.

AVANZAR DEPENDE DE TI

Toma las riendas de tu vida



COACHING DE BIENESTAR

Proceso de empoderamiento y motivación para que transformes una persona sana y saludable bajo tus parámetros.



COACHING PARA EL LABURO

Proceso para empoderarte y motivarte a crear la carrera profesional de tus sueños y hacerla sostenible con el tiempo.



COACHING PARA RELACIONES INTERPERSONALES

Proceso para empoderarte y motivarte a que te relaciones desde tu ser más íntimo, y, como consecuencia, mejorar considerablemente tu relación contigo y con tu entorno.



COACHING PARA LAS FINANZAS

Proceso para empoderarte y motivarte a mejorar tu relación con tu dinero y desafiarte a que tengas objetivos claros y un plan para lograr aquello.

7 PASOS PARA LIDERAR TU VIDA

#1 ¿Te encuentras desmotivado, sin ganas?

No sabes qué te apasiona.

#2 ¿Quieres mejorar tus hábitos de salud?

Pero no logras avanzar

#3 ¿Quieres mejorar tu relación con el dinero?

Dejar de gastar y poder ahorrar e incluso a invertir.

#4 ¿Quieres mejorar tus relaciones interpersonales?

#5 ¿Tu trabajo te absorbe energía, y no te gusta?

Y quieres crear la carrera laboral de tus sueños y no sabes cómo partir.

#6 ¿Quieres despertar y no sabes cómo?

Escríbeme, que yo te llamo.

#7 ¿Cuánto me va a costar?

Yo te invito la primera sesión.

MOTIVACIÓN

Conocerme a consciencia me permitió tomar las riendas de mi vida, empecé a encontrar propósitos para cada cosa que quería hacer. Comprendí que cada cosa que hago provoca un fuerte impacto en mí y en los demás. Decidí ser consciente, así es como hoy soy el director y el protagonista de mi propia historia.

La clave de mi transformación es el amor por mi vida. Por cierto, la disciplina también me es indispensable para actuar, y siempre con determinación.

El impacto que tuvo esta transformación en mi salud física fue gigantesco. Hoy soy una persona con hábitos que mejoran día a día mi calidad de vida.

Tomar consciencia sobre mí me ayudó a transformarme en una persona que cuida de sus relaciones y que valora sus redes de apoyo.

Encontrar propósito a cada acción que hago me transformó en una persona que trabaja con una dirección clara y con una fuerte convicción.

La toma de consciencia me transformó en una persona que tiene mejor relación con el dinero. Esto me trajo como consecuencia ser una persona con metas financieras.

En todo este proceso entendí que tú y yo somos personas somos libres de decidir qué hacer con nuestra vida, y creo que siendo conscientes de esta libertad podemos vivir una vida como la merecemos.

Te invito a que te mires hacia dentro, a que tomes consciencia y percibas lo hermoso que hay dentro de ti.

Creo en ti y en tu proceso. Aquí estoy para acompañarte en esto. Tengo herramientas para desafiarte a que te transformes en la persona que realmente quieres.

Al igual que tú, también quise empezar y no sabía cómo. Esta es una oportunidad para ti.

Yo invito la primera sesión.

Avanzar depende de ti

☎ +56 9 5722 9951

✉ felipevarelazenteno@gmail.com

in Felipe VArela Zenteno

🌐 felipevarela.cl



C O A C H

www.felipevarela.cl



En qué consiste el Coaching Es un proceso que te empodera y te motiva; a causa de esto, despertarás, te conectarás con tu propósito y serás el protagonista de tu vida.

¿A quién va dirigido? A ti, que tienes ganas de tomar las riendas de tu vida y ser una persona extraordinaria.

¿Cómo comenzamos? Yo invito la primera sesión para que nos conozcamos y me cuentes cómo estás, quién quieres ser, qué te gustaría lograr y a dónde quieres llegar, entre otras cosas.

Luego te muestro un programa, en donde tendrás la libertad de elegir si es el camino que estás buscando o no.

¿Qué puedes esperar? Pues lo que esperas de ti. Esto depende netamente de ti. Tú decides si despertar o mantenerte como estás.